

Leckere Pfannengerichte



Conchiglie mit Pesto

Zutaten: gekochte Nudeln, rote Kirschtomaten, Blattspinat, gelbe Kirschtomaten, Pesto, Olivenöl extra virgin, Olivenöl, Parmigiano, Basilikum, Hartkäse, Salz, Pfeffer

8x 1,25 kg



Duett von Quinoa und Kichererbsen

Zutaten: Quinoa, Kichererbsen, Süßmais, Paprika gewürfelt rot, Tomaten gewürfelt, Wasser, Tomatenkonzentrat, Koriander, Olivenöl, Gewürzmischung Tajine, Salz, Knoblauchpüree, Pfeffer

8x 1,25 kg



Asiatische Nudeln mit Gemüse

Zutaten: Nudeln, Karotten gestiftelt, Karotten gestiftelt gelb, Erbsen, Wasser, asiatische Soße, Paprika gewürfelt rot, Mu-Err Pilze, Lotus, Wasserkastanien, Stärke

8x 1,25 kg



Risoni mit mediterranem Gemüse

Zutaten: Risoni, Tomaten gewürfelt, frittierte Aubergine, frittierte Zucchini, gebratene Zwiebelwürfel, Wasser, gegrillter roter Paprika, gegrillter gelber Paprika, Tomatenkonzentrat, Olivenöl, Salz, Knoblauchpüree, flüssiger Zucker, Thymian, Pfeffer

8x 1,25 kg



Gegrillte Gemüsemischung (medit Art)

Zutaten: Paprika gewürfelt rot, Paprika gewürfelt gelb, Erbsenschoten, Zucchini gegrillt, Sonnenblumenöl, Rapsöl, Wasser, mediterrane Soße, Petersilie

8x 1,25 kg

Zubereitung: im Kombidämpfer, Pfanne oder Mikrowelle

Alle Preise gelten zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer

Leckere Gemüsepfannen



Gemüsepfanne auf asiatische Art

Zutaten: Karotten gestiftelt, Erbsen, Karotten gestiftelt gelb, Paprika gewürfelt rot, Wasser, Lotus, Mu-Err Pilze, asiatische Soße, Wasserkastanien, Stärke

8x 1,25 kg



Gemüsemischung auf indische Art

Zutaten: Karottenscheiben gelb, Brechbohnen, Karottenscheiben, Blumenkohl, Blattspinat, braune Linsen, Wasser, Kokosnussmilchpulver, Gewürz, Butteröl, Koriander, Salz, Kurkuma, Pfeffer

8x 1,25 kg



Gemüsemischung 3erlei

Zutaten: Karotten gestiftelt gelb, Blumenkohl, Brokkoli, Butteröl, Wasser, Petersilie, Salz, Pfeffer

8x 1,25 kg



Karotten mit Sahnesoße und Petersilie

Zutaten: Karotten gewürfelt, Sahne, Butteröl, Petersilie, Salz, Pfeffer

8x 1,25 kg



Prinzessbohnen mit Knoblauch & Petersilie

Zutaten: Prinzessbohnen sehr fein, Butteröl, Petersilie, Knoblauchpüree, Salz, Pfeffer

8x 1,25 kg

Zubereitung: im Kombidämpfer, Pfanne oder Mikrowelle

Alle Preise gelten zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer